

ESPERMOCULTIVO

- Abstinencia sexual de 72 horas previa a la recolección.
- Comprar tres frascos estériles de boca ancha. SE DEBEN REMITIR LAS TRES MUESTRAS EL MISMO DÍA.
- La mañana de la recolección se recomienda bañarse e higienizar con abundante agua y jabón la zona del glande retirando el prepucio hacia atrás. Repetir este procedimiento 3 veces.
- Recolectar las tres muestras descritas a continuación:
 - 1- Primer chorro de orina: Recolectar en primer chorro de orina en un frasco estéril, no juntar más de 1 cm de orina. Conservar en la heladera a 4°C hasta remitir al laboratorio conjuntamente con las demás muestras. Rotular con Nombre, Apellido y colocar “PRIMER CHORRO”.
 - 2- Chorro del medio de orina: Recolectar el chorro del medio de orina en un frasco estéril, posterior a la recolección del primer chorro de orina. Conservar en la heladera a 4°C hasta remitir al laboratorio conjuntamente con las demás muestras. Rotular con Nombre, Apellido y colocar “CHORRO DEL MEDIO”.
 - 3- Semen: Luego de la recolección de orinas, recolectar el semen en un frasco estéril, posterior a la masturbación (no colocar saliva ni cremas). Conservar en la heladera a 4°C hasta remitir al laboratorio. NO DEBE SUPERAR LAS 2HS DE RECOLECCIÓN HASTA LLEGAR AL LABORATORIO. Rotular con Nombre, Apellido y colocar “SEMEN”.
- Recomendación: Se sugiere recolectar el primer chorro de orina y el chorro medio la noche anterior a la obtención de la muestra de semen, respetando higiene y tiempo de retención. Conservar ambas muestras en la heladera. A la mañana siguiente, se sugiere realizar la toma de muestra de semen (con las indicaciones antes mencionadas) y remitir las tres muestras al laboratorio lo antes posible.